



CNY
Cercle des Nageurs Yverdon

Plan d'entraînements pour le CNYverdon du 15 août au 19 août

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Masters		Piscine extérieure		Piscine extérieure	
		20h15 - 21h30		20h15 - 21h30	
Elite		Piscine extérieure		Piscine extérieure	
		20h15 - 21h30		20h15 - 21h30	
Performance		Piscine extérieure		Piscine extérieure	
		20h15 - 21h30		20h15 - 21h30	
Compétition		Piscine extérieure		Piscine extérieure	
		20h15 - 21h30		20h15 - 21h30	
Pré-compétition		Piscine extérieure		Piscine extérieure	
		20h15 - 21h30		20h15 - 21h30	
Espoirs					
Juniors 1					
Juniors 2					
Waterpolo	Piscine extérieure				
	20h15 - 22h00				
Ados loisirs					Piscine extérieure
					18h00 - 19h00
Adulte 1 et 2		Piscine extérieure		Piscine extérieure	
		20h15 - 21h15		20h15 - 21h15	